



野菜摂取に関するアンケート調査(1)

Copyright © Longevity Link Japan Corporation. All rights reserved.

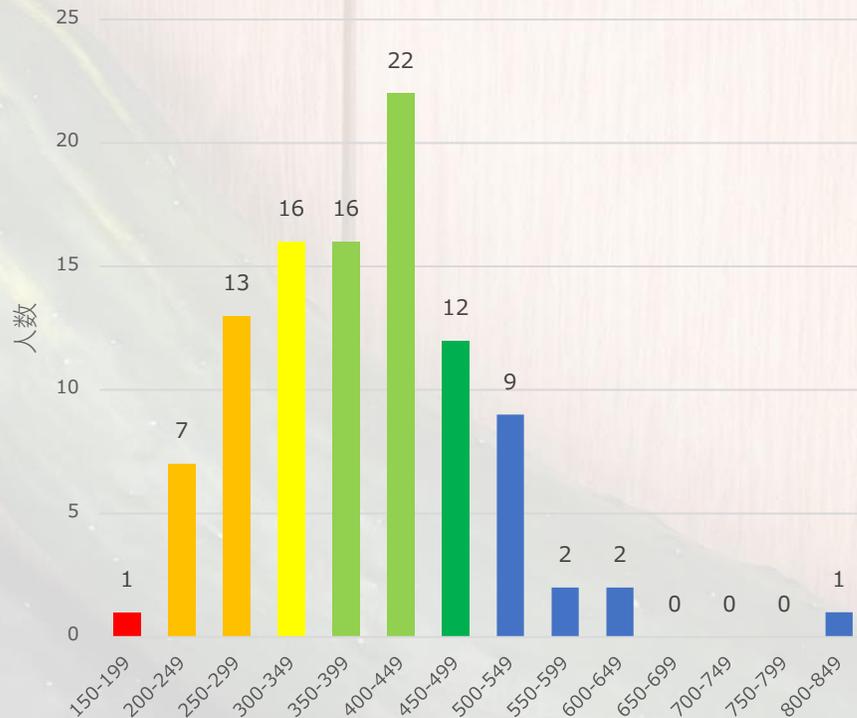
測定日時：2019年2月15日

測定場所：企業本社 対象者：生活習慣アンケートに回答を頂いた101名

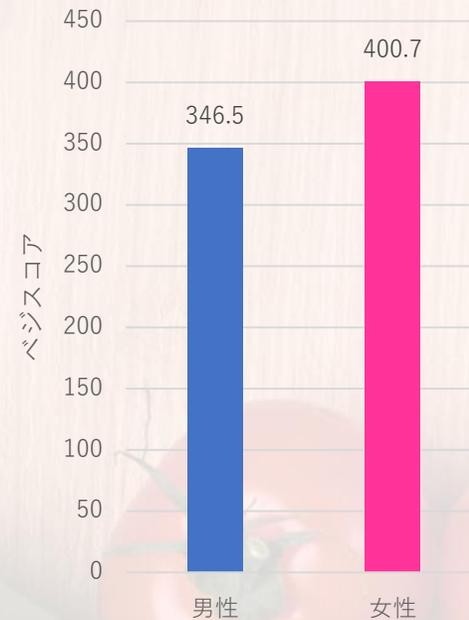
男性：15名、女性：86名(20～82歳)平均年齢：41.1±10.1歳 (男性：42.6歳、女性：40.9歳)

平均ベジスコア™：392.6±106.2 (最小198～最大848) 推定野菜摂取量314.1g/日

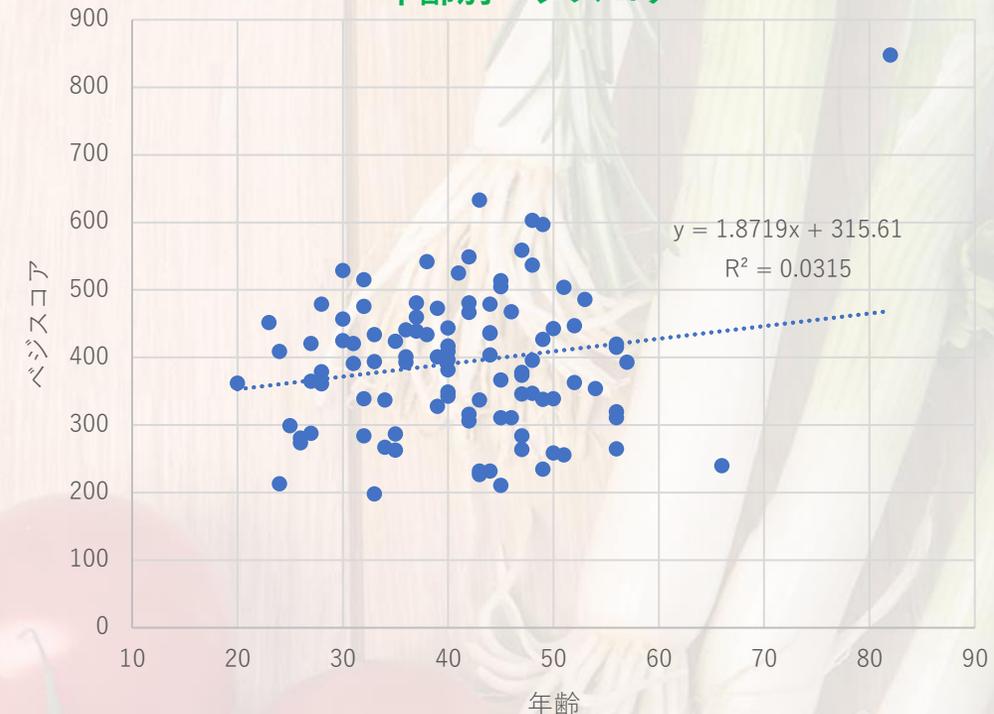
ベジスコアの分布



性別



年齢別ベジスコア™

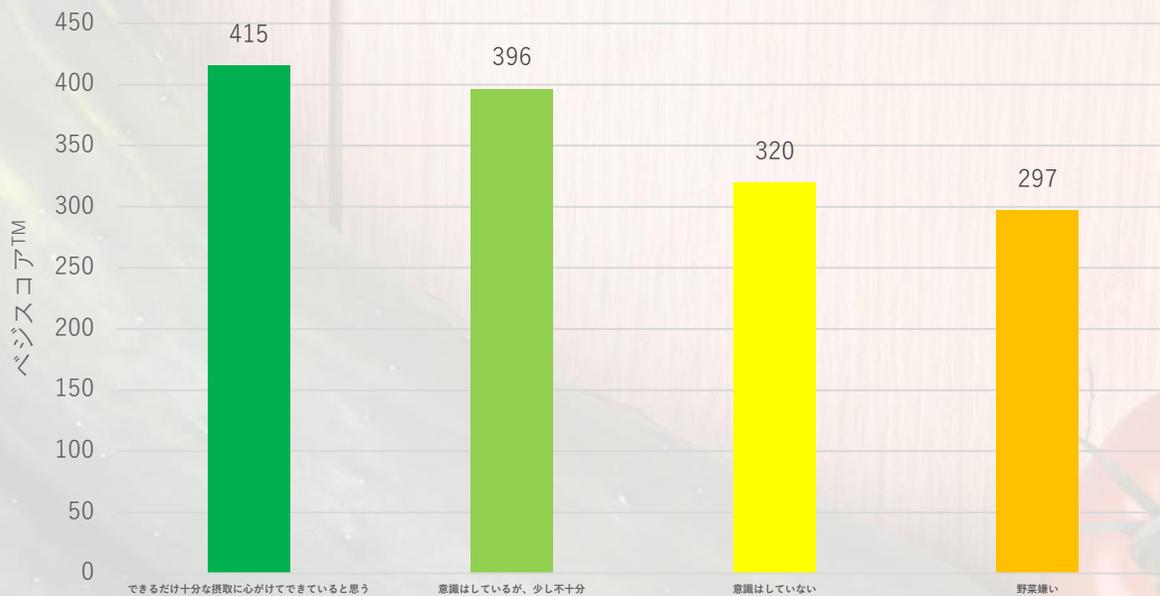
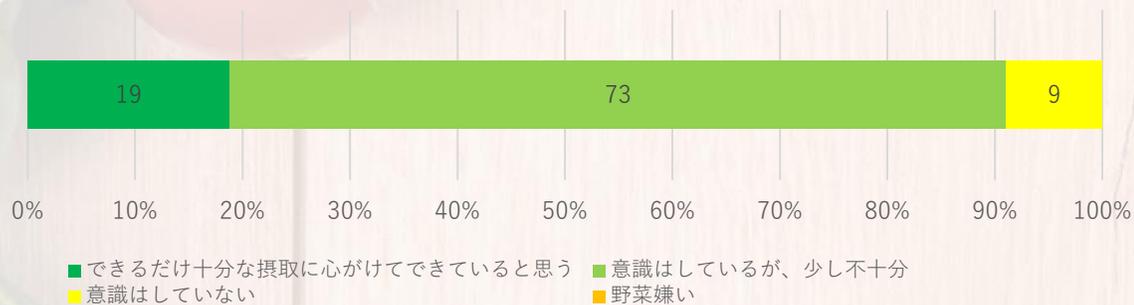




野菜摂取に関するアンケート調査(2)

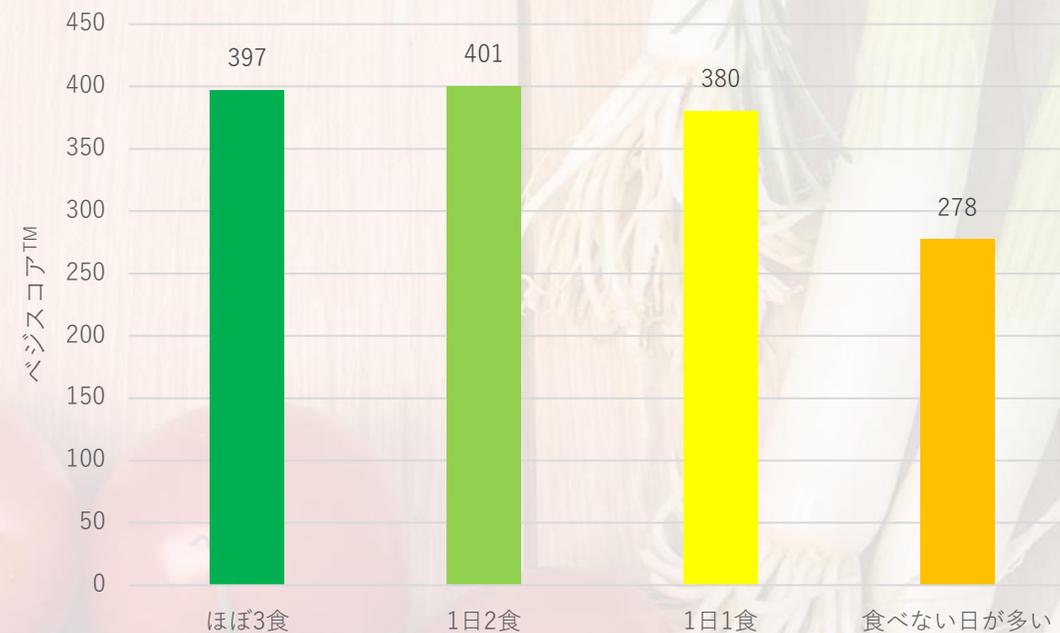
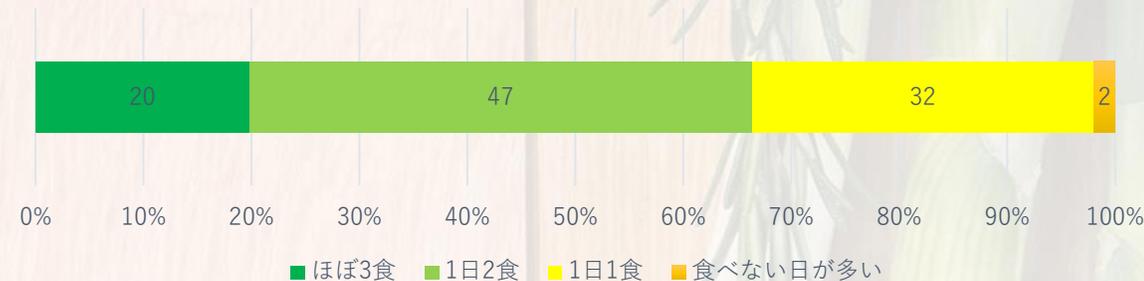
Copyright © Longevity Link Japan Corporation. All rights reserved.

1. 野菜摂取の意識



ANOVAの解析：十分摂取、不十分、無意識P=0.065 傾向差あり、重回帰分析の結果、十分摂取>不十分>無意識の間に40.2の違いあり

2. 毎日の野菜の摂取頻度

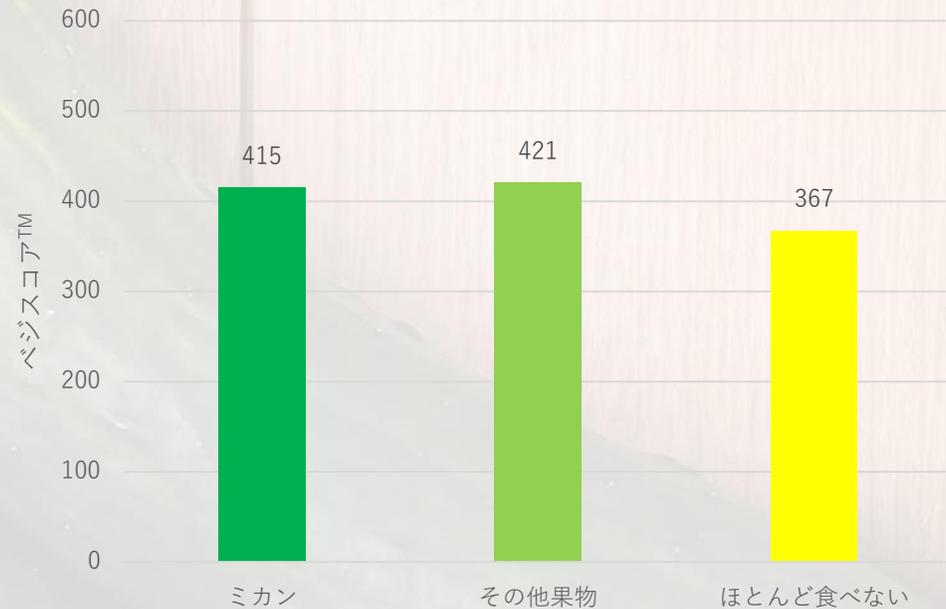
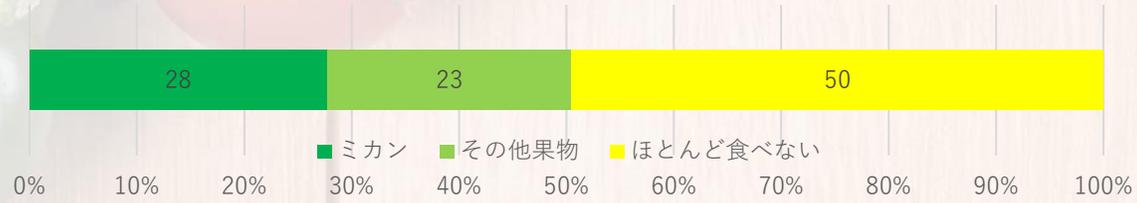




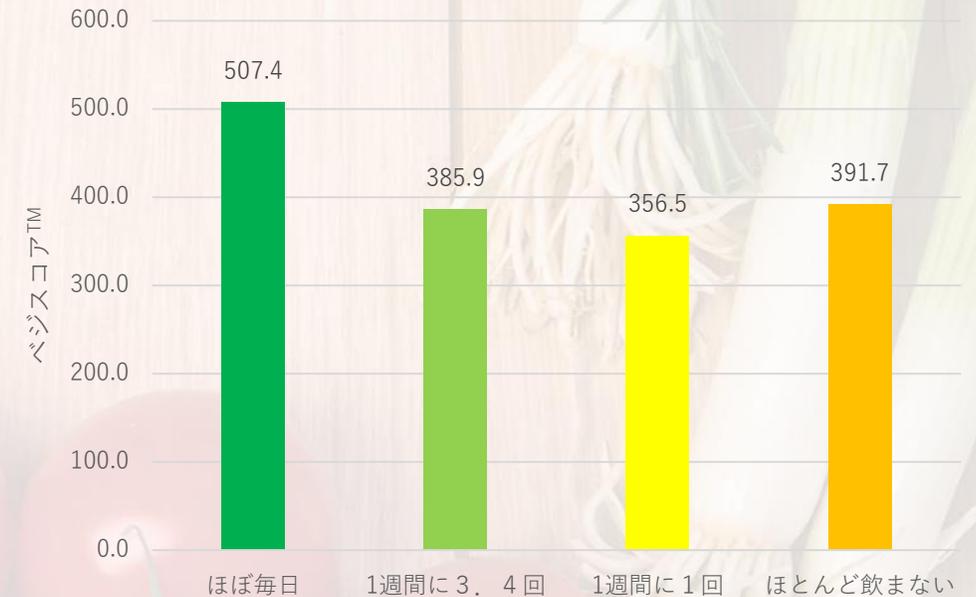
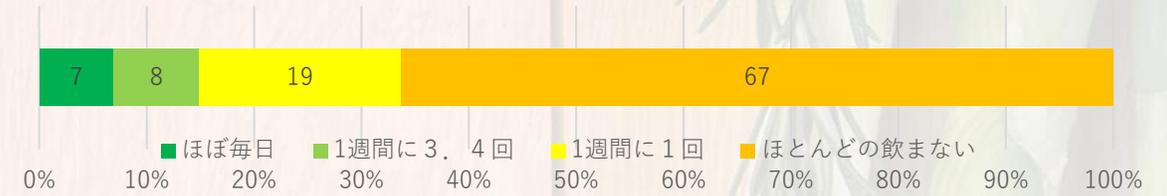
野菜摂取に関するアンケート調査(3)

Copyright © Longevity Link Japan Corporation. All rights reserved.

3. 果物摂取の種類



4. 野菜ジュース



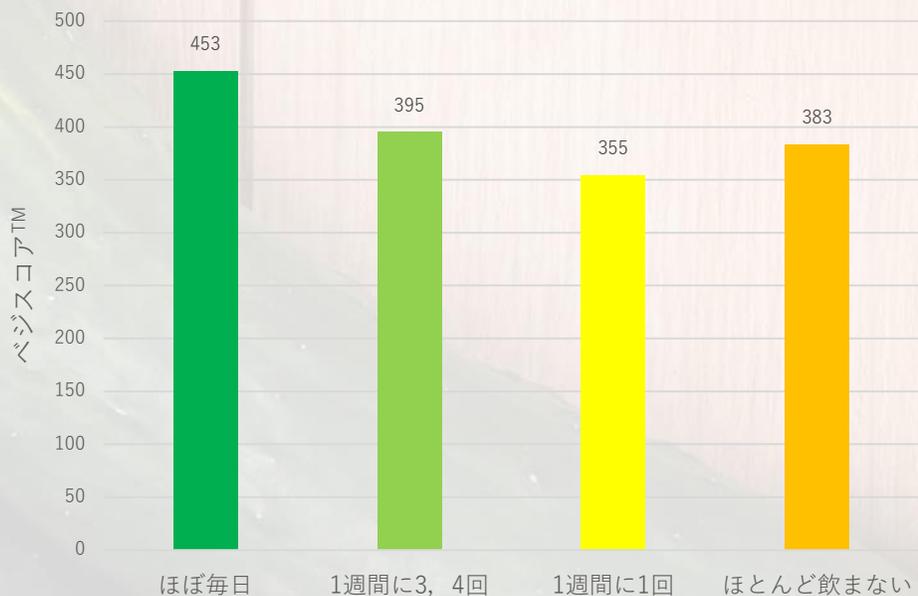
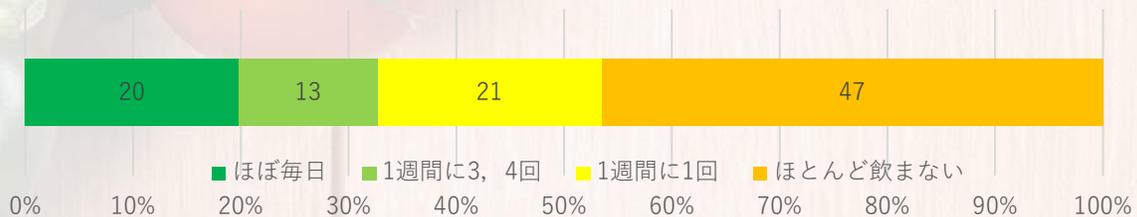
週3、4回以上は、効果があり



野菜摂取に関するアンケート調査(4)

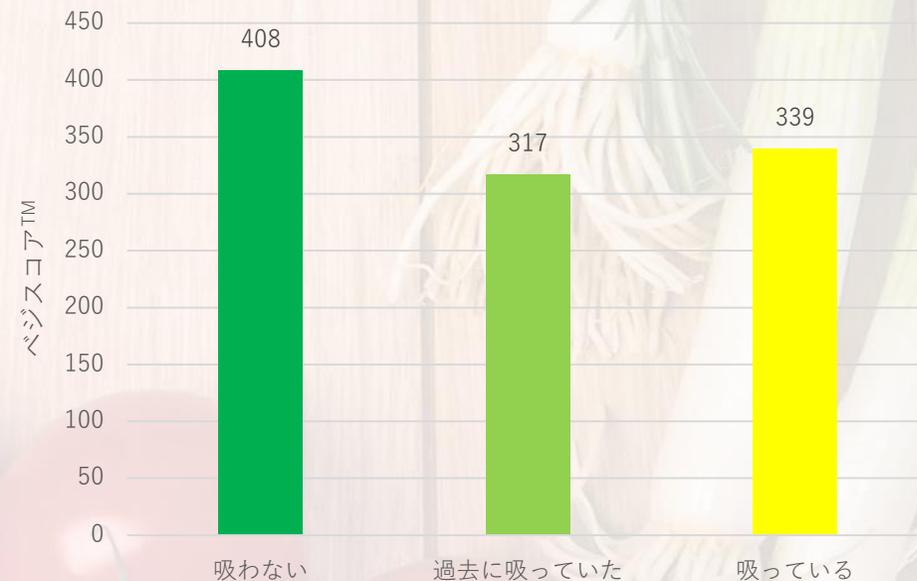
Copyright © Longevity Link Japan Corporation. All rights reserved.

青汁（ケール）摂取



青汁3回以上は効果があり。重回帰分析でも青汁週3回以上は、52.7%高い。

喫煙の有無



喫煙の影響は、非喫煙は喫煙より58.9高い



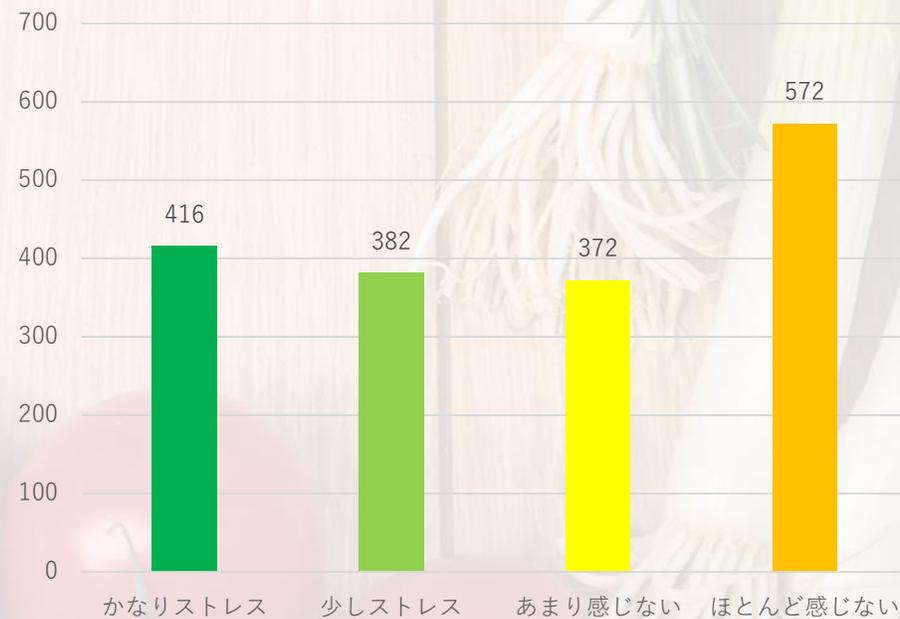
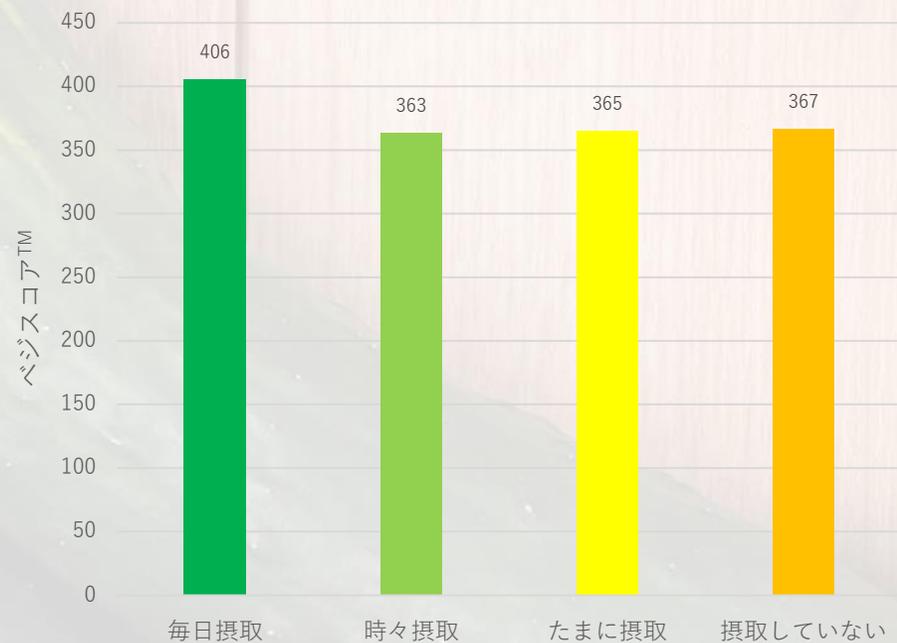
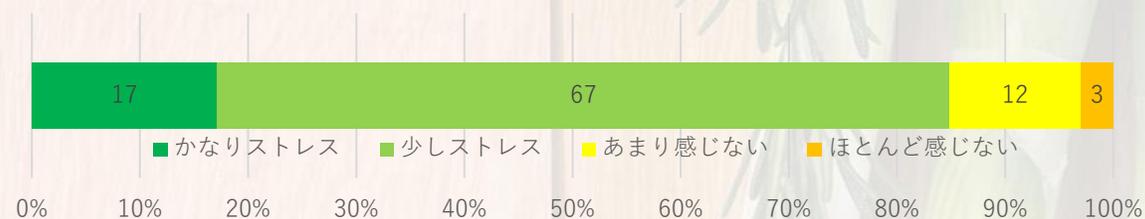
野菜摂取に関するアンケート調査(5)

Copyright © Longevity Link Japan Corporation. All rights reserved.

サプリメントの摂取



ストレス



群間に有意差なし