



日本人と韓国人の野菜摂取状況の比較

Copyright © Longevity Link Japan Corporation. All rights reserved.

世界第3位の野菜摂取国である韓国（585g/日）と10位の日本人（291g/日）の野菜摂取状況を比較しました。 ※FAOSTAT「Food supply quantity(g/capita/day)」2007

その結果、平均ベジレベル™は韓国人の方が日本人より高く、多くの野菜を摂取していることが確認できました。

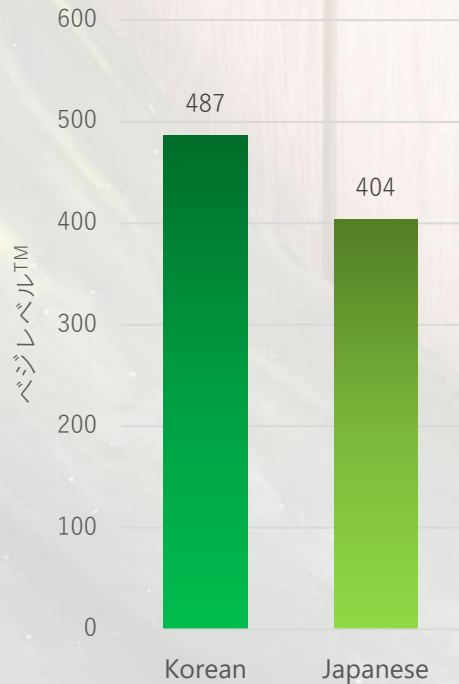
測定場所（日時）日時：ソウル（2023.01.26）、日本各地（2020.10.23-2022.11.10）

使用装置：ベジメータSE/Screening Edition

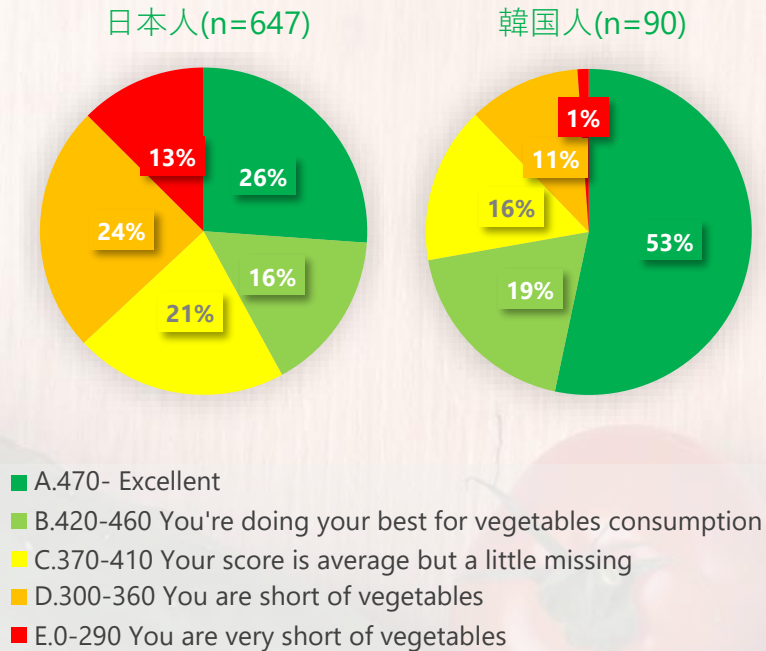


韓国俳優 イ・ソジン（左から4人目）

ベジレベル™の比較



判定の分布の比較



ベジレベル™の分布

