

日本人と韓国人の野菜摂取状況の比較

Copyright © Longevity Link Japan Corporation.All rightsreserved.

世界第3位の野菜摂取国である韓国(585g/日)と10位の日本人(291g/日)の野菜摂取状況を比較しました。※FAOSTAT [Food supply quantity(g/capita/day)] 2007

その結果、平均ベジレベル™は韓国人の方が日本人より高く、多くの野菜を摂取していることが確認できました。

測定場所(日時)日時:ソウル(2023.01.26)、日本各地(2020.10.23-2022.11.10)

使用装置: ベジメータSE/Screening Edition

ベジレベルTMの比較 判定の分布の比較 600 日本人(n=647) 韓国人(n=90) 500 404 26% 16% 400 53% 21% 200 A.470- Excellent 100 ■ B.420-460 You're doing your best for vegetables consumption C.370-410 Your score is average but a little missing D.300-360 You are short of vegetables 0 ■ E.0-290 You are very short of vegetables Korean Japanese







