

# 職業別推定野菜摂取量ランキング/22,542人（1）

Copyright © Longevity Link Japan Corporation. All rights reserved.

推定野菜摂取量が最も高かったのは「保健師、栄養士」、次いで「農林水産省職員」、「医療従事者」の方も健康、野菜に対する意識が高いいためか、上位にランキングされました。  
一方、最も低かったのが「土木建築従業員」であり、「大学生」、「営業職」も野菜不足が顕著でありました。



№.1

341g/日  
保健師、栄養士



311g/日  
農林水産省本省職員



310g/日  
医療従事者



№.2

243g/日  
土木建築従業員



№.3

257g/日  
大学生

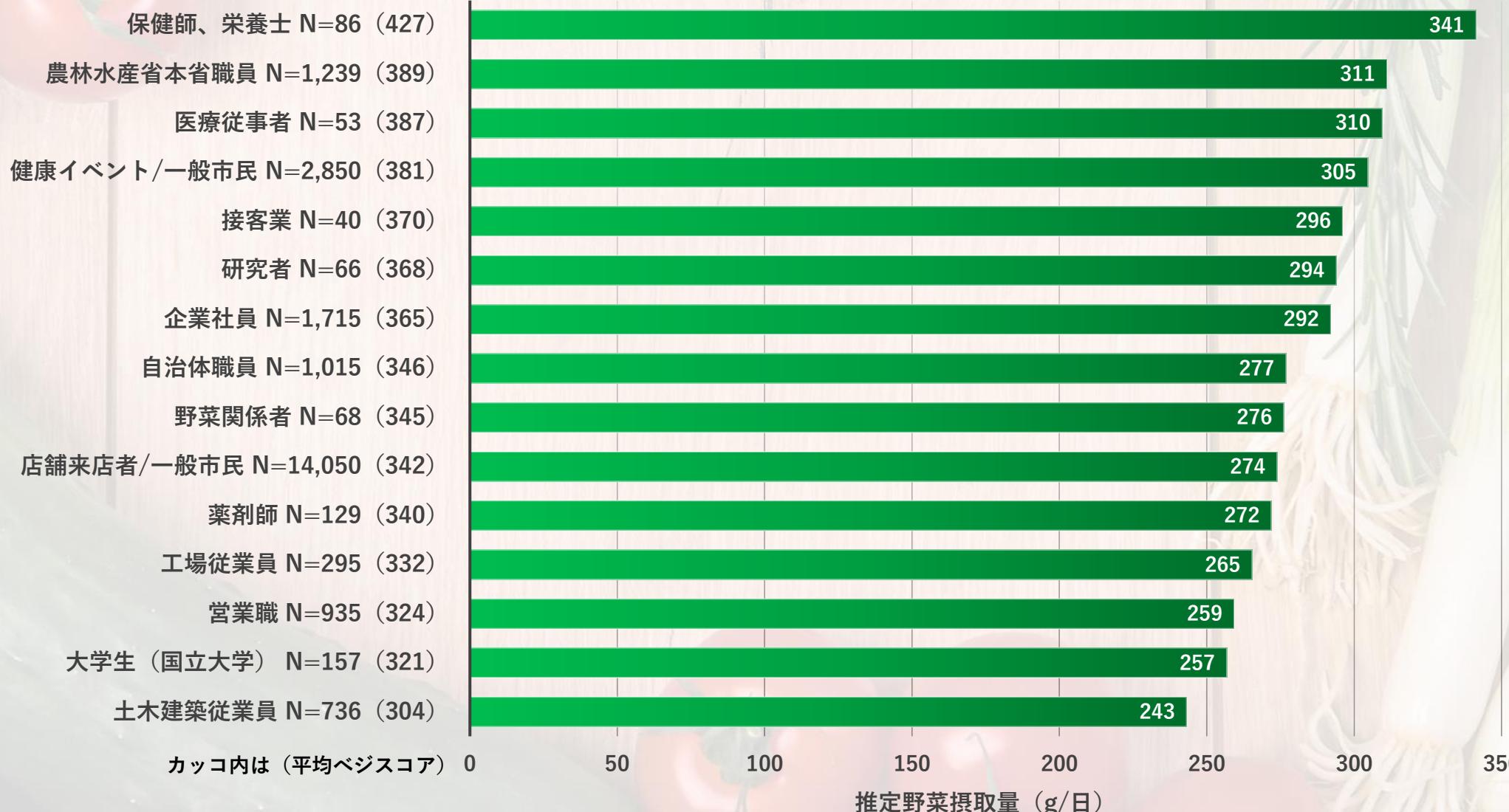


259g/日  
営業職



# 職業別推定野菜摂取量ランキング/22,542人 (2)

Copyright © Longevity Link Japan Corporation. All rights reserved.



ベジスコア1÷0.8gとして計算