



職業別推定野菜摂取量ランキング/22,542人 (1)

Copyright © Longevity Link Japan Corporation. All rights reserved.

推定野菜摂取量が最も高かったのは「保健師、栄養士」、次いで「農林水産省職員」、「医療従事者」の方も健康、野菜に対する意識が高いためか、上位にランキングされました。

一方、最も低かったのが「土木建築従業員」であり、「大学生」、「営業職」も野菜不足が顕著でありました。



341g/日
保健師、栄養士



311g/日
農林水産省本省職員



310g/日
医療従事者



💀 No.1

243g/日
土木建築従業員



💀 No.2

257g/日
大学生



💀 No.3

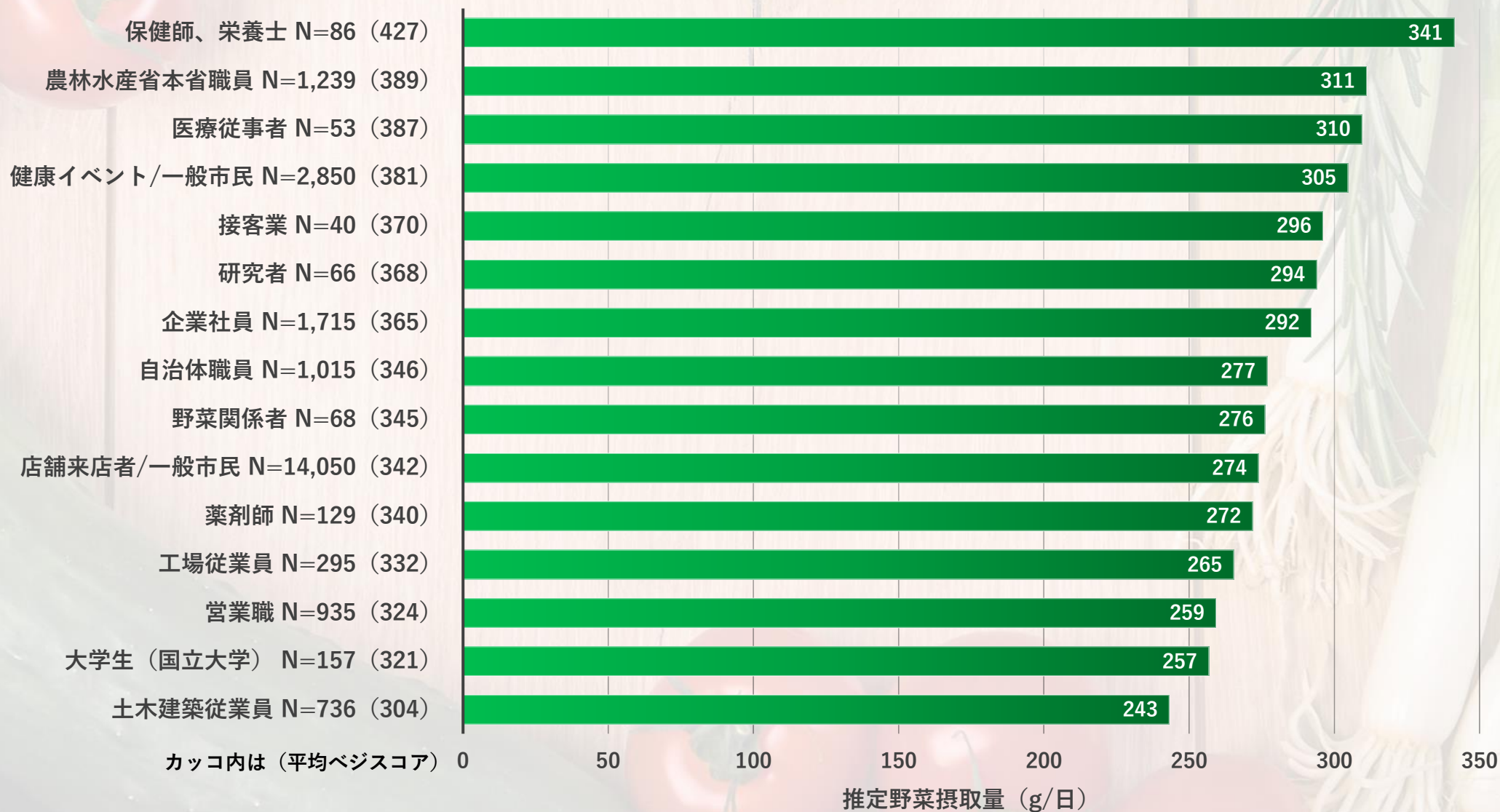
259g/日
営業職





職業別推定野菜摂取量ランキング/22,542人 (2)

Copyright © Longevity Link Japan Corporation. All rights reserved.



カッコ内は (平均ベジスコア)

推定野菜摂取量 (g/日)

ベジスコア1≒0.8gとして計算