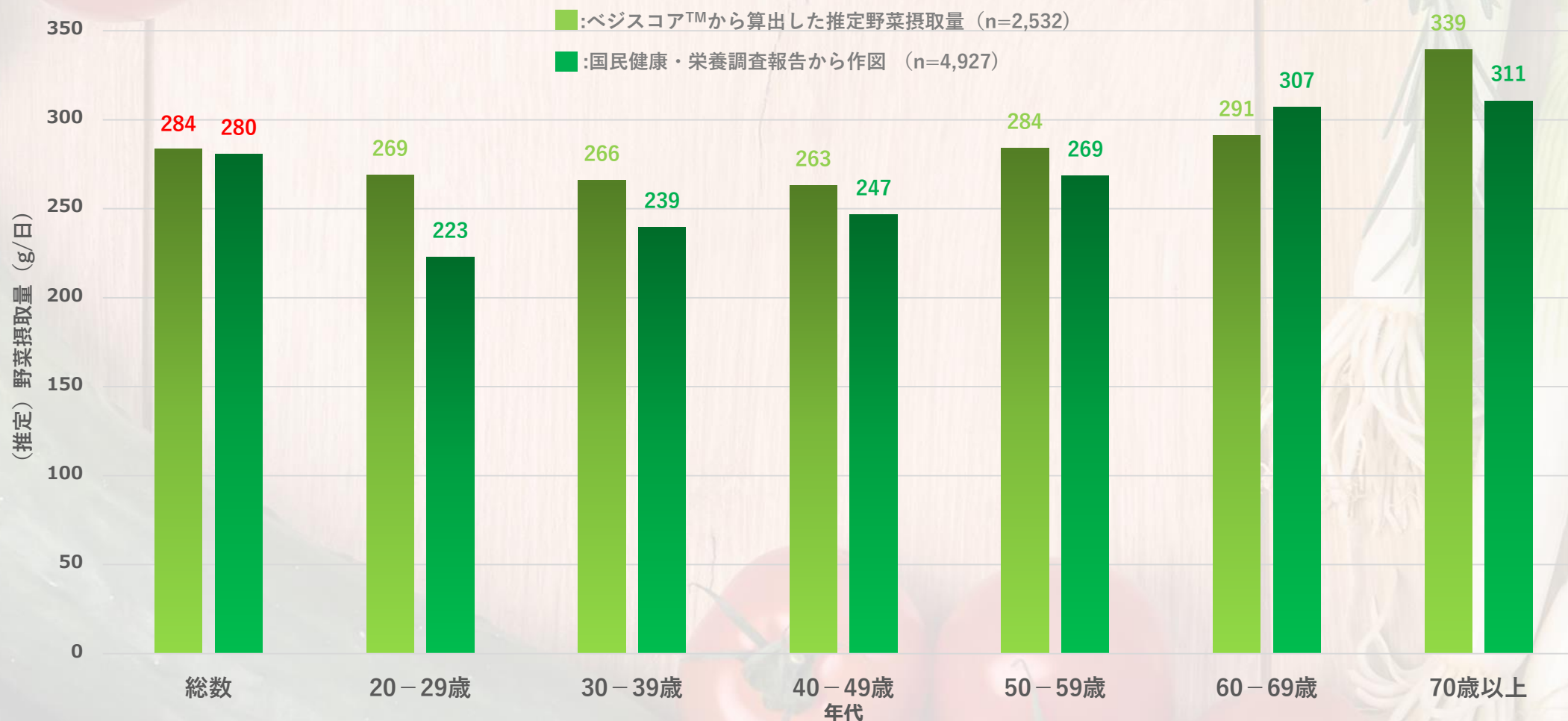




ベジメータ測定による推定野菜摂取量と国民健康栄養調査による野菜摂取量の比較（令和元年）

Copyright © Longevity Link Japan Corporation. All rights reserved.

令和元年の国民健康栄養調査による野菜摂取量と同年のベジメータ測定による推定野菜摂取量を比較しました。
野菜摂取量280gに対して推定野菜摂取量284gと同等であり、20代~40代にかけて低く、60代~70代が高い属性に一致しました。



ベジスコア1≒0.79g